

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo 1
Desayuno	DESAYUNO ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Comida							PAELLA DE MARISCO FILETE DE LOMO DE CERDO EMPANADO CON VERDURA MANZANA ASADA
Merienda	MERIENDA ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Cena							SOPA DE PUCHERO PIZZA JAMON Y QUESO CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)							2.803 Kcal P: 115 HC: 357 L: 95

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL**.

DAVID DE MATIAS CID
 Servicio de Nutrición y Dietética
 Dietista Nutricionista
 Colegiado Nº CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Diciembre 2024

S 4	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7	Domingo 8
Desayuno	DESAYUNO ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Comida	MACARRONES CARBONARA MERLUZA EN SALSA DE VINO BLANCO GU LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR SABOR	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS CON TOMATE FRITO CON ARROZ PILAF FRUTA DEL TIEMPO	PAPAS CON CHOCO FLAMENQUINES CON TOMATE Y OREGANO CON ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ TRES DELICIAS SOLOMILLO DE POLLO ESTOFADO EN SALSA CON ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO	FIDEUA MIXTA TORTILLA DE PATATA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ARROZ FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO	COCIDO DE GARBANZOS MONTADITO DE PATE MANZANA ASADA
Merienda	MERIENDA ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Cena	SOPA DE TOMATE CON PAN GRATINADO LOMO ASADO EN SU JUGO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	MENESTRA DE VERDURAS CON REFRITO BOCADILLO TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR	CREMA DE JUDIAS VERDES ABADEJO A LA ROMANA GU MAHONESA YOGUR SABOR	SOPA DE AJO HAMBURGUESA COMPLETA GU PATATAS FRITAS YOGUR SABOR	(SMART) BROCOLI AL AJILLO CON CACHELOS TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA VARIADA NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE VERDURA PIZZA DE JAMON Y CHAMPIÑON YOGUR SABOR	SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS FRITOS CON TOMATE PARRILLA YOGUR SABOR
Energía (Kcal.)	2.549 Kcal	3.071 Kcal	2.510 Kcal	2.884 Kcal	2.165 Kcal	2.251 Kcal	2.724 Kcal
Proteínas (g.)	P: 107	P: 110	P: 97	P: 110	P: 77	P: 84	P: 91
H.Carbono(g.)	HC: 284	HC: 386	HC: 277	HC: 339	HC: 270	HC: 287	HC: 310
Lípidos (g.)	L: 104	L: 110	L: 107	L: 114	L: 80	L: 79	L: 117

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL.**

DAVID DE MATIAS CID
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista Nutricionista
Colegiado Nº CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Diciembre 2024

S 5	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13	Sábado 14	Domingo 15
Desayuno	DESAYUNO ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Comida	MACARRONES CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA DADO SALTEADA YOGUR SABOR	SOPA DE PUCHERO LOMO ASADO EN SU JUGO CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN TILAPIA AL HORNO GU LECHUGA Y ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA	ARROZ ABANDA POLLO EN PEPITORIA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA REVUELTO ROCIERO GU LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	SALMOREJO CON HUEVO PICADO FRITURA DE PESCADO CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA DE MARISCO JAMONCITOS DE POLLO AL TOMILLO GU LECHUGA CON MAIZ MANZANA ASADA
Merienda	MERIENDA ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Cena	SOPA DE AVE CON LLUVIA VARITAS DE MERLUZA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE TOMATE CON PAN GRATINADO SALCHICHAS DE CARNE AL AJILLO CON PATATA ASADA YOGUR SABOR	SOPA DE AJO TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS FRITOS GU TOMATE ASADO FRUTA DEL TIEMPO	MENESTRA DE VERDURAS CON REFRITO MERLUZA AL HORNO GU ENSALADA DE TOMATE YOGUR SABOR	JUDIAS VERDES SALTEADAS SANDWICH VEGETAL GU PATATAS FRITAS YOGUR SABOR	SOPA DE PUCHERO HAMBURGUESA COMPLETA GU CHAMPIÑON YOGUR SABOR	CREMA DE ZANAHORIAS FLAMENQUINES CON TOMATE Y OREGANO CON PATATA ASADA NATILLAS DE CHOCOLATE
Energía (Kcal.)	2.590 Kcal	2.230 Kcal	2.138 Kcal	2.676 Kcal	2.539 Kcal	3.084 Kcal	2.718 Kcal
Proteínas (g.)	P: 96	P: 95	P: 64	P: 110	P: 97	P: 107	P: 103
H.Carbono(g.)	HC: 304	HC: 234	HC: 248	HC: 329	HC: 285	HC: 318	HC: 328
Lípidos (g.)	L: 104	L: 97	L: 94	L: 96	L: 104	L: 148	L: 103

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL.**

DAVID DE MATIAS CID
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista Nutricionista
Colegiado Nº CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Diciembre 2024

S 1	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
Desayuno	DESAYUNO ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Comida	LENTEJAS CON VERDURA MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ PILAF FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS BOLOÑESA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON AJADA CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS VERDE GU TOMATE ASADO FLAN DE VAINILLA	PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO GU LECHUGA CON MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA CASERA DE PATATA CON CEBOLLA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS CARBONARA LOMO ASADO EN SU JUGO CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA DE MARISCO HUEVOS FRITOS GU PATATAS FRITAS MANZANA ASADA
Merienda	MERIENDA ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Cena	SOPA DE LLUVIA CROQUETAS DE POLLO CON LECHUGA Y PEPINO YOGUR SABOR	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA GU TOMATE ASADO YOGUR SABOR	SOPA DE TOMATE CON PAN GRATINADO PERRITO CALIENTE GU LECHUGA CON MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO TILAPIA A LA GALLEGA GU CHAMPIÑON YOGUR SABOR	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATA ASADA YOGUR SABOR	SOPA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES YOGUR SABOR	COLIFLOR SALTEADA PIZZA DE JAMON Y QUESO NATILLAS DE CHOCOLATE
Energía (Kcal.)	2.313 Kcal	2.495 Kcal	2.130 Kcal	2.467 Kcal	2.667 Kcal	2.574 Kcal	2.416 Kcal
Proteínas (g.)	P: 88	P: 94	P: 71	P: 74	P: 91	P: 116	P: 74
H.Carbono(g.)	HC: 325	HC: 280	HC: 277	HC: 306	HC: 307	HC: 279	HC: 303
Lípidos (g.)	L: 66	L: 105	L: 78	L: 99	L: 107	L: 104	L: 97

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL.**

DAVID DE MATIAS CID
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista Nutricionista
Colegiado Nº CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Diciembre 2024

S 2	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28	Domingo 29
Desayuno	DESAYUNO ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Comida	CREMA DE VERDURA ALBONDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR	ARROZ JARDINERA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA GUISO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUIADAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO	SALMOREJO CON HUEVO PICADO LOMO ASADO EN SU JUGO CON PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS SOLOMILLO DE POLLO EMPANADO CON VERDURA MANZANA ASADA
Merienda	MERIENDA ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Cena	MENESTRA DE VERDURAS CON REFRITO TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA DADO SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MARAVILLA CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON AL HORNO CON TOMATE PARRILLA YOGUR SABOR	SOPA DE AVE CON LLUVIA LONGANIZA DE CERDO CON CHAMPIÑONES CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO PALOMETA AL LIMÓN CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR	COLIFLOR AL AJILLO HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON MAHONESA GU LECHUGA CON MAIZ NATILLAS DE CHOCOLATE	SOPA DE PUCHERO TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR	SOPA DE TOMATE CON PAN GRATINADO SANDWICH VEGETAL GU PATATAS FRITAS YOGUR SABOR
Energía (Kcal.)	2.303 Kcal	2.440 Kcal	3.015 Kcal	2.479 Kcal	2.241 Kcal	2.497 Kcal	2.630 Kcal
Proteínas (g.)	P: 74	P: 75	P: 125	P: 121	P: 85	P: 94	P: 99
H.Carbono(g.)	HC: 255	HC: 341	HC: 286	HC: 284	HC: 249	HC: 260	HC: 327
Lípidos (g.)	L: 101	L: 81	L: 145	L: 90	L: 96	L: 115	L: 96

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL.**

DAVID DE MATIAS CID
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista Nutricionista
Colegiado Nº CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Diciembre 2024

S 3	Lunes 30	Martes 31	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	DESAYUNO ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Comida	CALDO DE COCIDO TRASERO DE POLLO A LA PARRILLA CON FINAS HIERBAS GU PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES BOLOÑESA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO					
Merienda	MERIENDA ESTANDAR HOSPITALES CON CAFE LIOFILIZADO						
Cena	CREMA DE PUERROS LIMANDA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA DADO SALTEADA YOGUR SABOR	SOPA DE AVE Y FIDEO TORTILLA CASERA DE PATATA CON CEBOLLA CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR					
Energía (Kcal.)	2.042 Kcal	3.020 Kcal					
Proteínas (g.)	P: 95	P: 118					
H.Carbono(g.)	HC: 227	HC: 301					
Lípidos (g.)	L: 78	L: 142					

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL**.

DAVID DE MATIAS CID
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista Nutricionista
Colegiado Nº CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022





CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Diciembre 2024

Servimos con Corazón

TRITURADA (1 TOMA)

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo 1
Desayuno	DESAYUNO TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CAFE O CACAO Y GALLETAS O CEREALES						
Comida							TX DE CERDO CON ARROZ Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA
Merienda	MERIENDA TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CACAO AZÚCAR Y GALLETAS						
Cena							TURMIX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS YOGUR SABOR
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H. Carbono(g.) Lípidos (g.)							1.900 Kcal P: 93 HC: 213 L: 71
Nota:							

DAVID DE MATIAS CID
 Servicio de Nutrición y Dietética
 Dietista Nutricionista
 Colegiado N° CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



TRITURADA (1 TOMA)

S 4	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6	Sábado 7	Domingo 8
Desayuno	DESAYUNO TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CAFE O CACAO Y GALLETAS O CEREALES						
Comida	TURMIX DE MERLUZA Y ARROZ YOGUR SABOR	TURMIX DE POLLO CON PATATA Y ZANAHORIA TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE JAMON YORK CON ESPINACAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE POLLO Y ARROZ TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, ALUBIAS Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA
Merienda	MERIENDA TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CACAO AZÚCAR Y GALLETAS						
Cena	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS YOGUR SABOR	TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDURAS YOGUR SABOR	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE TILAPIA CON VERDURAS NATILLAS DE CHOCOLATE	TURMIX DE JAMON YORK CON VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS YOGUR SABOR
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H. Carbono(g.) Lípidos (g.)	1.945 Kcal P: 97 HC: 222 L: 70	1.919 Kcal P: 95 HC: 204 L: 73	1.865 Kcal P: 94 HC: 194 L: 74	1.823 Kcal P: 101 HC: 185 L: 71	1.802 Kcal P: 80 HC: 214 L: 65	1.973 Kcal P: 91 HC: 217 L: 79	1.900 Kcal P: 93 HC: 218 L: 66
Nota:							



TRITURADA (1 TOMA)

S 5	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13	Sábado 14	Domingo 15
Desayuno	DESAYUNO TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CAFE O CACAO Y GALLETAS O CEREALES						
Comida	TX DE HUEVO CON ZANAHORIA Y ARROZ YOGUR SABOR	TURMIX DE CERDO, GARBANZOS Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, PASTA Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA	TURMIX DE POLLO CON VERDURA TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE HUEVO, YORK, ARROZ Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, PASTA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE POLLO Y ARROZ TRITURADO DE FRUTA
Merienda	MERIENDA TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CACAO AZÚCAR Y GALLETAS						
Cena	TURMIX DE MERLUZA CON ALUBIAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE POLLO CON PATATA Y ZANAHORIA YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE MERLUZA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE PAVO CON ARROZ Y ZANAHORIAS YOGUR SABOR	TURMIX DE CERDO, JUDÍAS Y VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS NATILLAS DE CHOCOLATE
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H. Carbono(g.) Lípidos (g.)	1.871 Kcal P: 86 HC: 213 L: 68	1.971 Kcal P: 106 HC: 206 L: 75	1.863 Kcal P: 94 HC: 215 L: 63	1.857 Kcal P: 87 HC: 191 L: 77	1.975 Kcal P: 95 HC: 230 L: 72	1.910 Kcal P: 102 HC: 204 L: 70	2.063 Kcal P: 91 HC: 234 L: 81
Nota:							



TRITURADA (1 TOMA)

S 1	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
Desayuno	DESAYUNO TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CAFE O CACAO Y GALLETAS O CEREALES						
Comida	TURMIX DE MERLUZA CON LENTEJAS TRITURADO DE FRUTA	TX DE POLLO CON PASTA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y ZANAHORIAS FLAN DE VAINILLA	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TX DE CERDO CON PASTA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA
Merienda	MERIENDA TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CACAO AZÚCAR Y GALLETAS						
Cena	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGUR SABOR	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, PASTA Y VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE CERDO, JUDÍAS Y VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y ZANAHORIAS YOGUR SABOR	TURMIX DE JAMON YORK CON ACELGAS NATILLAS DE CHOCOLATE
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H. Carbono(g.) Lípidos (g.)	1.794 Kcal P: 93 HC: 200 L: 64	1.844 Kcal P: 88 HC: 199 L: 73	1.794 Kcal P: 91 HC: 196 L: 67	1.867 Kcal P: 97 HC: 208 L: 65	1.980 Kcal P: 95 HC: 202 L: 81	1.820 Kcal P: 90 HC: 203 L: 67	1.905 Kcal P: 94 HC: 204 L: 76
Nota:							



TRITURADA (1 TOMA)

S 2	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28	Domingo 29
Desayuno	DESAYUNO TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CAFE O CACAO Y GALLETAS O CEREALES						
Comida	TURMIX DE CERDO, JUDÍAS Y VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE POLLO Y ARROZ TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE CERDO, GARBANZOS Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA	TX DE CERDO CON PASTA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y ZANAHORIAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE POLLO, LENTEJAS Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE POLLO Y ARROZ TRITURADO DE FRUTA
Merienda	MERIENDA TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CACAO AZÚCAR Y GALLETAS						
Cena	TURMIX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, ALUBIAS Y VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS NATILLAS DE CHOCOLATE	TURMIX DE TILAPIA CON VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE PAVO, LENTEJAS Y VERDURAS YOGUR SABOR
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H. Carbono(g.) Lípidos (g.)	2.081 Kcal P: 101 HC: 221 L: 81	1.971 Kcal P: 101 HC: 209 L: 77	1.985 Kcal P: 98 HC: 215 L: 76	1.847 Kcal P: 98 HC: 211 L: 61	1.911 Kcal P: 88 HC: 209 L: 73	1.850 Kcal P: 94 HC: 205 L: 66	1.929 Kcal P: 84 HC: 225 L: 71
Nota:							





CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Diciembre 2024

Servimos con Corazón

TRITURADA (1 TOMA)

S 3	Lunes 30	Martes 31	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	DESAYUNO TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CAFE O CACAO Y GALLETAS O CEREALES						
Comida	TURMIX DE POLLO, GARBANZOS Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA	TX DE CERDO CON PASTA Y VERDURAS TRITURADO DE FRUTA					
Merienda	MERIENDA TURMIX : PAPILLA DE LECHE CON CACAO AZÚCAR Y GALLETAS						
Cena	TX DE PESCADO BLANCO CON PATATAS Y VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGUR SABOR					
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H. Carbono(g.) Lípidos (g.)	1.876 Kcal P: 103 HC: 198 L: 69	1.863 Kcal P: 91 HC: 204 L: 71					
Nota:							

DAVID DE MATIAS CID
 Servicio de Nutrición y Dietética
 Dietista Nutricionista
 Colegiado N° CV00232

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

