



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS UNIDAD DE DIA

Septiembre 2024

Servimos con Corazón	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 5				
S 1 2	3	4	5	6
LENTEJAS CON VERDURA MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ PILAF FRUTA DEL TIEMPO 1.042 Kcal P: 51 HC: 152 L: 21	ESPAGUETIS BOLOÑESA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON AJADA CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 1.222 Kcal P: 56 HC: 133 L: 48	CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS VERDE GU TOMATE ASADO FLAN DE VAINILLA 774 Kcal P: 34 HC: 98 L: 26	PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO GU LECHUGA CON MAIZ FRUTA DEL TIEMPO 1.128 Kcal P: 25 HC: 133 L: 51	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA CASERA DE PATATA CON CEBOLLA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO 921 Kcal P: 43 HC: 107 L: 28
S 2 9	10	11	12	13
CREMA DE VERDURA ALBONDIGAS CON SALSAS ESPAÑOLA CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR 1.012 Kcal P: 38 HC: 92 L: 51	ARROZ JARDINERA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO 1.073 Kcal P: 41 HC: 147 L: 33	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA 1.169 Kcal P: 60 HC: 114 L: 48	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DEL TIEMPO 799 Kcal P: 24 HC: 112 L: 26	PATATAS GUIADAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO 700 Kcal P: 37 HC: 92 L: 17
S 3 16	17	18	19	20
CALDO DE COCIDO TRASERO DE POLLO A LA PARRILLA CON FINAS HIERBAS GU PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO 758 Kcal P: 47 HC: 62 L: 33	MACARRONES BOLOÑESA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 1.342 Kcal P: 56 HC: 114 L: 70	LENTEJAS CON VERDURA CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA 911 Kcal P: 38 HC: 125 L: 23	PAELLA DE PESCADOS TORTILLA DE CALABACIN CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DEL TIEMPO 1.023 Kcal P: 39 HC: 133 L: 35	CREMA DE CALABACIN TILAPIA AL HORNO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 537 Kcal P: 25 HC: 67 L: 16
S 4 23	24	25	26	27
MACARRONES CARBONARA MERLUZA EN SALSAS DE VINO BLANCO GU LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR SABOR 1.256 Kcal P: 52 HC: 129 L: 57	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS CON TOMATE FRITO CON ARROZ PILAF FRUTA DEL TIEMPO 1.381 Kcal P: 54 HC: 166 L: 51	PAPAS CON CHOCO FLAMENQUINES CON TOMATE Y OREGANO CON ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO 843 Kcal P: 33 HC: 115 L: 24	ARROZ TRES DELICIAS SOLOMILLO DE POLLO ESTOFADO EN SALSAS CON ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO 1.086 Kcal P: 55 HC: 128 L: 36	FIDEUA MIXTA TORTILLA DE PATATA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO 948 Kcal P: 37 HC: 116 L: 34
S 5 30				
MACARRONES CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA DADO SALTEADA YOGUR SABOR 1.007 Kcal P: 37 HC: 118 L: 40				

DAVID DE MATIAS CID
Servicio de Nutrición y Dietética
~~Dietista Nutricionista~~
Colegiado N° CV00232

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

